

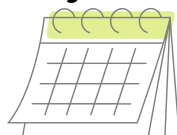
Art-Thérapie à Mévindol

Découvrez les bienfaits de la création artistique

Atelier ADOS : jeudi 19h à 20h

Atelier ADULTES : jeudi 20h15 à 21h15

Cycle de 9 séances - 2 jeudis par mois



hors vacances scolaires

1ère séance : 05/02/26

Dernière séance : 18/06/26

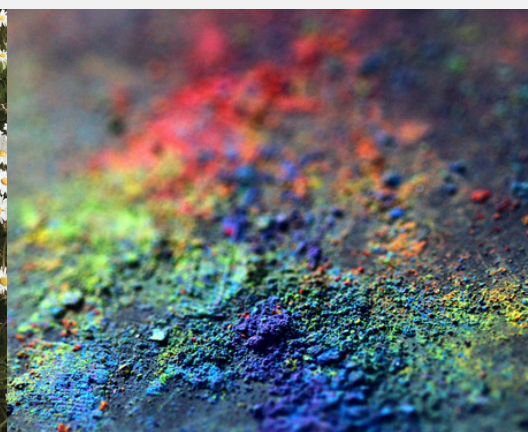
*Ateliers
Printemps-Eté
2026*

SE SENTIR MIEUX

Aucune compétence technique exigée : en art-thérapie on ne cherche pas à "faire du beau" mais à se faire du bien !

S'EXPRIMER

Petits groupes, cadre bienveillant pour favoriser lâcher-prise, créativité et expression de soi.



ANIMÉ PAR MARIE-ANNE LAMAUVE
ART-THÉRAPEUTE CLINICIENNE CERTIFIÉE
www.lamauve-art-therapie.fr



Tarif : 15€ par séance - 1ère séance offerte - Engagement sur le cycle
Renseignements et inscriptions au 07 86 52 04 22

Lieu : MAISON DES ASSOCIATIONS - 23 rue des écoles - MERINDOL

MÉDIAS PROPOSÉS

Peinture, Dessin, Pastel, Collage

Argile

Écriture

Photo-langage

Musicothérapie réceptive

Musicothérapie active

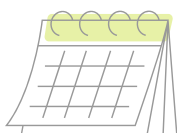
Jeux issus du théâtre d'improvisation



OBJECTIFS DE L'ATELIER

- s'exprimer autrement que par la parole, en utilisant les formes, matières, couleurs, rythmes, sons, mouvements...
- favoriser l'expression créatrice, le lâcher-prise, la connexion à la sensorialité
- prendre confiance en ses capacités, développer de nouvelles ressources
- partager des expériences artistiques et humaines, créer du lien
- (re)-mettre en mouvement ce qui est figé, se remettre en jeu
- développer un autre regard sur soi et sur les autres

DATES DU CYCLE PRINTEMPS ETE 2026



9 séances :

15 fev. - 5 mar. - 19 mar. - 2 avr. - 9 avr. - 30 avr. - 21 mai. - 4 juin - 18 juin

Possibilité de rejoindre le groupe jusqu'à la 3ième séance